

2017~2018年度



ROTARY INTERNATIONAL

第2770地区 大宮東ロータリークラブ 週報

『楽しいロータリークラブ』

新たな行動 新たな感動!

RIテーマ
ロータリー:
変化をもたらす
疾病予防と治療
家族月間

例会日	毎週水曜日	事務局	さいたま市見沼区東大宮	会 長	鈴木八郎
時間	12:30~13:30		5-50-9・B-2	幹 事	高橋洋文
例会場	武蔵野銀行 東大宮支店	TEL	048-685-0145	クラブ強化	
創立	1978年10月28日	FAX	048-687-3495	常任委員長	堀口勝三
		Eメール	omiya.e.rc@nifty.com	公共イメージ	
		http://www.omiyaeast-rc.jp/		委員長	楯 基之

点鐘 鈴木 八郎会長

ソング それでこそロータリー

出席報告 大西清和委員長

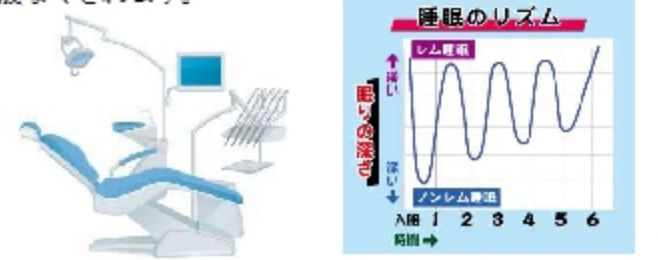
月日	総員	出席	猶予	欠席	MU	%
12/13	46	226	9	20	0	60.47
前回	46	27	9	9	10	86.05

スマイルBOX報告 中内 誠委員長

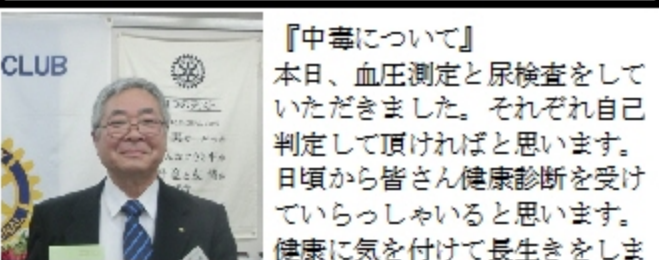
◎長嶋パスト会長卓話よりお願い致します。
 *高田照久会員: 本日、元気にもどりました。皆様お見舞いありがとうございます。
 *長嶋成憲会員: 皆様よろしく。
 *金子登会員
 *黒須英男会長エレクト・鈴木八郎会長・三枝和男会員・横田勝美会員
 *大西清和会員・岡田悦行会員・風間昭会員・金子浩万副幹事・金子泰夫会員・小峰敬右会員・茂田雅良会員・清水伸洋会員・瀬田一雄会員・瀬田雄一会員・高橋洋文幹事・中内誠会員・吹田充会員・堀江誠一会員・堀口勝三副会長・山田崇一会員・山田雅明SAA・山田康博会員・渡部正司会員
 ご協力ありがとうございました。
26件48,000円合計655,140円

卓話 平沼邦康会員

『無呼吸症候群に影響を及ぼす
 歯のかみ合わせ睡眠との相関関係』
 昨今の交通事故の事例を考察してみますとブレーキとアクセルの踏み間違いなどによる事故と判断され、本人も申告しております。しかし、この申告はあくまで事故が起きた後の本人の結果を鑑みて述べたことで結果から導き出したと考えられます。事故は一瞬の判断ミスによって引き起こされていることを考えておりません。この一瞬こそが日常の複合的な要素として睡眠時にノンレム睡眠が得られていないためと脳の過度な緊張が取れていないことに起因していると考えられます。睡眠時無呼吸症候群は頭蓋骨の上顎骨と下顎骨に付随する筋肉及び下顎骨の位置のずれが原因によって引き起こされます。このずれは睡眠時にスムーズな呼吸が得られないため頭蓋骨全体を240kgの力で動かして酸素[人間は3分間呼吸をしないと死を迎えます]を得ようとする結果です。この無呼吸により本人が十分な休息と睡眠がとれたと感じていても実際は脳を休ませるノンレム睡眠や脳の過緊張は解消されていないため、運転中に必ず眠気や瞬間的記憶喪失を継続的に繰り返して事故の原因を生じさせております。この睡眠時無呼吸は当院で実施している方法のみが治療を可能にしております。この治療法以外には単なる対処法でしかありません。例えば呼吸器の治療だからと呼吸器科だと思われる患者さんが大半だと推察されます。呼吸器科では睡眠時に強制的に酸素を肺に送り込むシーパプという機会を酸素を送り込むため、長い間シーパプを使用すると肺胞の機能が低下し最終的には日常生活において酸素ポンペを常に携帯する生活を余儀なくされます。



卓話 長嶋成憲健康指導委員長



『中毒について』
 本日、血圧測定と尿検査をしていただきました。それぞれ自己判定して頂ければと思います。日頃から皆さん健康診断を受けていらっしゃると思います。健康に気を付けて長生きをしましょう。私は獣医ですが、本日は中毒についてお話しします。人間が普段食べているものでも犬や猫には命の危険があるものがたくさんあります。長ネギ、玉ねぎ、にら、ニンニク、らっきょう等、ニンニクは人間でも食べ過ぎると貧血になったりします。ネギ科に含まれる物質が赤血球を破壊します。スズラン、チューリップ、ユリ、ヒヤシンスなどのユリ科は毒があります。杏、サクランボ、桃、リンゴなどの種は毒があります。水仙、朝顔の種、アスパラガス、ホウレンソウは結石、アボカド大量に摂取するとおう吐や下痢、死のおそれもあります。ブドウ、レーズンはおう吐、下痢、腎不全などを発症します。人間が普段食べているものも犬猫には毒になります。ジャガイモの芽、毒性のあるキノコなどは人間にも毒となります。トウモロコシ、こんにゃく、しいたけ、たけのこ等人間にはよくても犬猫は消化不良などをおこします。ピーナッツは油分や塩分、マカダミアナッツは不明ですがおう吐や高熱、震えなどの症状が出ます。、チョコレート、ココア、コーラ、コーヒー、お茶はカフェインが影響します。豚肉の寄生虫で下痢や目の障害が出たりします。海老、イカ、タコ、生の場合は熱を通す必要があります。サバ、秋刀魚、いわしは全体的に内臓は避けるべきです。貝類は消化不良や皮膚病などの症状がおきます。与える量に注意するのは牛乳、チーズ、ヨーグルトは危険ではないが体質によって発症します。ハムやソーセージ、練り物は塩分が多いので注意が必要です。人工甘味料のキシリトールは血糖値が低下して腎不全になってしまうことがあります。唐辛子、こしょう、わさびなどの香辛料は下痢や感覚麻痺をおこします。醤油、塩、砂糖、油、みそなどの調味料は人間同様、高血圧、糖尿病の原因になります。アルコール類は与える必要はありませんが間違えて摂取するとアルコール中毒、運動失調、虚脱などの症状が出ます。農薬や殺虫剤は人間にももちろん毒ですが出血、嘔吐、下痢、痙攣、神経症状をおこします。犬などが何かを食べて心配なときは獣医師に相談してください。本日はありがとうございました。



会長挨拶 鈴木 八郎 会長

皆様こんにちは。12月中旬に入りました。この会場での例会は今年最後となり、クリスマス例会を残すのみとなりました。お陰様で鈴木年度半分が過ぎ何とか皆様の御協力によりここまで来ました。ありがとうございます。感謝であります。自分はボランティア活動で自治会運営などをして来ましたが、ある講演で個人情報保護法(第一条目的)について聞きました。自分はあまり正しい知識も知らず間違った情報を頭に入れてしまい、全て個人に関係するもの、住所、TEL番号などは良いとしてもプライベートも含むものと思っておりましたが、個人情報の適正な取り扱いに関し個人情報を取り扱う事業者の遵守すべき義務などを定めることにより個人情報の適正かつ効果的な活用が新たな産業の創出、活力のある経済社会、豊かな国民生活の実現に資するもの、そして個人情報の有用性に配慮しつつ個人の権利利益を保護することを目的とする。公的になっていることが個人情報です。※名前、住所、TEL番号等他人に伝える、過去の恋愛について、銀行預金残高は、愛人は…個人の私生活上の事実に関する情報、社会一般の人が知らない情報(非公開情報)本人が公開を望まない内容の情報、プライバシー保護とは常に本人の意思を尊重しようとする事です。知人との話し合いの中でいやこれは個人情報だから言えないなどよく耳にしますが間違った解釈です。個人情報保護法とプライバシー保護の違いについて少しお話ししました。本日もよろしくお願ひします。

健康診断



幹事報告 高橋 洋文 幹事

1. 次週例会12月20日(水)はクリスマス例会です。さいたま新都心ホテルメトロポリタン20階17:30受付18:00点鐘。皆様のご出席をよろしくお願い致します。
 2. 本日例会終了後、創立40周年記念実行委員会を開催いたしますので関係委員の方はご出席をよろしくお願い致します。

御礼 高田照久パスト会長

皆様こんにちは。1カ月半ほど例会を休んでおりました。体調を崩しまして、病院に入院をしまして手術を受けました。この度、鈴木会長、ロータリーの皆様からお見舞いを頂きまして、ありがとうございます。私も70歳になって手術を受けましたが、これからは養生して過ごしたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。ありがとうございました。



本日、例会前に血圧測定・尿検査を実施しました。